

Yogaretreat „Magische Marken“ (17. - 24. Juni 2023)



Liebe Yogini, lieber Yogi,

auch wenn es bis zu unserer gemeinsamen Woche in Italien noch ein bisschen dauert, so wollen wir euch doch schon mal ein paar Informationen zukommen lassen.

Unterkunft

Das 2 ha große Retreat Center "Angeli 'di Montefiore" liegt fast unberührt mitten in einer sanften Hügellandschaft der Region Marken. Dein Blick reicht vom Apenninengebirge bis hin zur Adria. Es ist der perfekte Ort, um sich aus dem Alltag zurückzuziehen und mal einen Gang runterzuschalten. Ganz piano eben.

Es warten vier liebevoll eingerichtete Doppelzimmer-Apartments (teilweise Einzelbetten, teilweise nicht trennbare Doppelbetten) sowie ein Doppelzimmer auf uns. Die zwei Zimmer je Apartment teilen sich ein Bad. Außerdem gibt es Outdoor-Duschen, Toiletten und Küche.

Yoga

Von Sonntag bis Samstag beginnen unsere Tage um ca. 7:30 Uhr mit Meditation, Pranayama und Asanapraxis. Weiterhin widmen wir uns an vier Nachmittagen verschiedenen Yogapraktiken und Aspekten. Dabei ist jedes Yoga-Level willkommen, denn wie immer wollen wir nicht Dich an Yoga anpassen, sondern Yoga an Dich. Dabei nehmen wir uns genügend Zeit, um auf deine individuellen Bedürfnisse einzugehen. Du wirst erstaunt sein, wie wohltuend eine tägliche Yogapraxis ist.

Verpflegung

Freude und Genuss am Essen gehören zu Italien wie das Shavasana zum Yoga. Nicht wegzudenken. Und darum lassen wir uns auch hier so richtig verwöhnen. Nach der morgendlichen Yoga-Session erwartet Dich ein herrlicher und vielfältiger Brunch und der Tag gipfelt in einem mit Liebe zubereiteten italienischen Abendessen mit allem was die Region und der Garten zu bieten haben. Vegetarisch/vegan versteht sich. Zum Essen gibt es Wasser und Tee. Solltest Du auf etwas anderes Lust haben, kannst Du das ganz einfach vor Ort kaufen.

Freizeitspaß

Ansonsten kannst Du Dich im und am 60 qm großen Pool vergnügen, ans 12 km entfernte Meer fahren (ein Leihwagen ist da von Vorteil), die Umgebung erkunden, oder auch einfach aus der Hängematte heraus den Blick schweifen lassen. Sauna, Shiatsu-Anwendungen, Fußreflexzonenmassagen kannst Du vor Ort buchen. Auch Babysitting kann organisiert werden (alles gegen Aufpreis).

Preis

895,00 Euro/pro Person im Doppelzimmer
(Einzelzimmer-Zuschlag 200,00 Euro)
825,00 Euro/pro Person im Wohnwagen
785,00 Euro/pro Person im Zelt

Zahlungs- und Stornobedingungen:

Anzahlung 25% bei Buchung / Restzahlung 4 Wochen vor Reisebeginn.
TeilnehmerInnen, die bis 8-12 Wochen vor Retreatbeginn absagen, werden eine Bearbeitungsgebühr von 100,-€ in Rechnung gestellt.
TeilnehmerInnen, die bis 4-8 Wochen vor Retreatbeginn absagen, werden 250,- € als Gebühr in Rechnung gestellt.
Bei einem Rücktritt unter 30 Tagen vor Retreatbeginn werden 100% der Kosten einbehalten. Wird eine Ersatzperson gestellt, entfallen die Gebühren.
Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.
P.S.: Bei Corona-Reise-Einschränkungen erhaltet Ihr selbstverständlich alle Zahlungen sofort zurück.

An-/Abreise

Anreise ab 15:00 Uhr. Abreise gen 10:00 Uhr. Deine Reise organisierst Du selbst. Die nächst gelegenen Flughäfen sind Ancona und Pescara. Von dort per Zug nach Pedaso, von wo aus ein Transfer organisiert werden kann. Für mehr Unabhängigkeit ist ein Mietwagen sicher von Vorteil. Mehr Details findest Du hier:
<http://www.yogaitalia.de/anreise>

Du hast noch weitere Fragen? Dann melde Dich gerne bei uns direkt!

Mail: info@yoga4you.eu

Phone: 0049 157 343 60 343

L(I)EBE DEIN LEBEN – FINDE DEIN YOGA

